

5月31日は世界禁煙DAY

《スローガン》

TOBACCO - FREE YOUTH

たばこの害から若者を守ろう

世界的に見ても、多くの喫煙者は18歳以前に喫煙を始め、しかもその1/4は10歳以前にたばこを使用し始めている。吸い始めが早いほどたばこ常用者になりやすく、禁煙は難しくなります。

あなたはどうか考えますか？

若者がたばこを試し、常用者になっていくことを防いでいくことが大切です！

... あなたに出来ること ...

- たばこの消費者にならない
- 喫煙が深刻な健康被害をもたらすことを知る
- 禁煙にチャレンジする

... あなたの行動を応援します ...

- ノンスモーカーで過ごすあなた
- 禁煙にチャレンジするあなた



保健センター