

大阪学院大学・大阪学院大学短期大学部

# 生涯学習講座

2026年度 開講講座



**大阪学院大学**  
OGU 大阪学院大学短期大学部

エクステンションセンター (2号館1階)

〒564-8511 大阪府吹田市岸部南二丁目36番1号  
TEL.06-6381-8434 (代表) FAX.06-6381-8495  
<https://www.ogu.ac.jp/guide/life/lifelong.html>

大阪学院大学 生涯学習講座

受講料500円毎に1ポイント  
40ポイントで受講料が500円割引!

ポイント3倍・5倍キャンペーンを実施!

新規(★マーク)講座の受講生、満70歳以上の受講生、夫婦・親子受講生(同じ講座に限る)はポイントが3倍! 親子受講で中学生以下の受講生はポイントがなんと5倍!

ご質問・ご相談はエクステンションセンターまで。[9~17時]  
[日・祝日及び8/7(金)~8/15(土)、12/26(土)~2027/1/6(水)を除く]  
なお、受講申込みはWeb、FAX、窓口にて承ります。

うれしい特典

★ NEW 新規講座    対面講座    学外講座    動画配信

※受講料に材料費、教材費、消費税を含みます。 ※全講座、筆記用具をご持参ください。  
※本学講師の役職は2025年10月1日現在を示します。

## 生活・教養講座

楽しく学んで教養を深めよう!

### 101 仕事と暮らしを変えていく生成AI ~誰でも使える必須の基本スキル~

ChatGPT・Geminiなどの生成AIは、様々な場面で使われ、日常生活での必須ツールになっています。本講座では、基本事項を解説し、使用方法も説明します。また、パソコンを使用した演習も行います。

【日 時】10/3(土) 10:30~12:00  
【講 師】藤田 靖(元本学経営学部准教授)



受講料 一般:1,900円 本学学生・卒業生:1,600円 定員:20名

申込締切:9/11(金)

### 102 あなたの人生を豊かにするコミュニケーション実践講座

ご好評いただいている講座を今年度も2時間に拡大して開催いたします。20年以上、世界に通じるコミュニケーションを実践してきた、国際弁護士資格を持つ講師です。独自にコーチング手法も取り入れ、今日からすぐに役立つ講座です。あなたの人生を豊かにするコツを体得していませんか?過去に受講されたことがある方も、一年に一回の振り返りとして、お勧めします。

【日 時】11/28(土) 14:00~16:00  
【講 師】片山 直樹(ニューヨーク州弁護士)



受講料 一般:2,800円 本学学生・卒業生:2,300円 定員:10名

申込締切:11/9(月)

### 103 アンガーマネジメント講座

①初めてのアンガーマネジメント ②知って得る叱り方と伝え方

①初めてのアンガーマネジメント

皆様は「怒り」についてどのような印象をお持ちでしょうか?「怒ってはいけない」「感情を出すなんて大人げない」など、怒りに対して良い印象ではないかと、…。アンガーマネジメントを学んでもらう大きな目的は「怒らなくなること」ではありません。怒って後悔した経験はないですか?逆に怒らなくても、「あの時、言っておけばよかった」と後悔したことはないですか?アンガーマネジメントは「怒る必要のあることは上手に怒れ、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになる」ことが目的です。

②知って得る叱り方と伝え方

アンガーマネジメント的な視点から、また心理学的な視点から上手に叱るため、伝えるための具体的な方法やノウハウを学べます。「そんなつもりで言ったんじゃないのに」「上手く伝えたいのに伝えるって難しい」「叱り方が分からない」このような方におススメです。

【日 時】9/26(土) 11:00~14:30(途中お昼休憩:60分間)  
【講 師】庄野 晴美(株式会社COCOHAIRELLISS代表取締役)



受講料 一般:3,000円 本学学生・卒業生:2,500円 定員:20名

申込締切:9/7(月)

### 104 心の健康を育てるメンタルケア ~自分と周りのためにできること~

心が疲れたとき、どうしていますか?自分自身をいたわり、心の健康を育てるためのセルフケアと、職場や家庭でのちょっとした気配りなど、優しい関わり方のラインケアについて考えてみませんか。



【日 時】7/11(土) 14:00~16:00  
【講 師】武田 祥子  
(キャリアジェンヌ代表 キャリアコンサルタント)

受講料 一般:2,400円 本学学生・卒業生:2,000円 定員:20名

申込締切:6/22(月)

### 105 幕末日本の近代化努力と産業革命

中国のアヘン戦争に脅威を感じ、徳丸原西洋銃陣操練さらにペリー来航によってめざました幕末日本は西洋兵学を導入すべく佐賀・薩摩・水戸・蕪山・萩等において反射炉等の構築を目指し、長崎海軍伝習所・長崎製鉄所における各種伝習や遣米使節や遣欧使節等を通じてあらたな技術革新に取り組もうとした。これらの努力が明治産業革命の基となった。



蕪山反射炉

【日 時】6/6(土) 10:30~14:30(途中お昼休憩:60分間)  
【講 師】郡司 健(本学名誉教授)

受講料 一般:3,600円 本学学生・卒業生:3,000円 定員:20名

申込締切:5/20(水)

### 106 欧米における幕末日本の情報

~シーボルト日本研究と大学所蔵「絵入りロンドン新聞」を中心として~

幕末日本において西洋事情(情報)はおもに長崎出島のオランダ商館(・オランダ通詞)や蘭学を通じて幕府・諸藩等の知識人にある程度知られていた。他方、西洋では、シーボルトの日本研究以外にも英国の大衆向け「絵入りロンドン新聞」(ILN, Illustrated London News) (大学図書館所蔵)等によって幕末日本の状況や重要事件についてかなり詳しく知られていた。



絵入りロンドン新聞

【日 時】10/10(土) 10:30~14:30(途中お昼休憩:60分間)  
【講 師】郡司 健(本学名誉教授)

受講料 一般:3,600円 本学学生・卒業生:3,000円 定員:20名

申込締切:9/23(水)

### 107 くずし字に親しむ~古文書解読入門~初級編

日本には数多くの古文書が残されていますが、独特の文体・字体で記されていることがほとんどで、読み解くことは困難です。本講座では古文書を読み解くための基礎知識をお伝えします。初心者大歓迎です。



御家 年中文章大全

【日 時】① 5/9(土) ② 5/16(土)  
③ 5/23(土)  
13:00~15:00

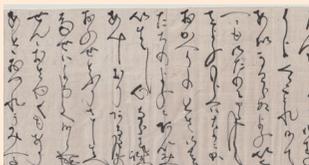
【講 師】横山 輝樹(本学法学部講師)

受講料 一般:3,600円 本学学生・卒業生:3,000円 定員:20名

申込締切:4/13(月)

## 108 くずし字に親しむ～古文書解読入門～応用編

くずし字で書かれている手紙を読んでみませんか?本講座では仮名文字で記された手紙をテキストとして、手紙を読み解くための基礎知識をお伝えします。初心者大歓迎です。



女性から男性にあてた恋文

【日 時】① 6/6(土) ② 6/13(土)  
③ 6/20(土)

13:00～15:00

【講 師】横山 輝樹(本学法学部講師)

受講料 一般: 3,600円 本学学生・卒業生: 3,000円 定員: 20名

申込締切: 5/18(月) ① ②

## 109 西太后から見る中国近代

中国近代史上に著名な西太后ですが、現代では、皇帝をないがしろにした等のネガティブなイメージが往々につきまっています。本講座ではその実像を彼女が生きた19世紀末中国の政治、社会の中から明らかにします。



西太后

【日 時】6/20(土)  
14:00～15:30

【講 師】根無 新太郎(本学法学部准教授)

受講料 一般: 1,500円 本学学生・卒業生: 1,200円 定員: 20名

申込締切: 6/3(水) ① ②

## 110 イギリスを視角にみる太平洋戦争

太平洋戦争は、日米戦争だっただけではなく、日英戦争でもありました。本講では、当時のアジア・太平洋地域において大国であったイギリスの視点に留意しつつ、太平洋戦争をみていきたいと思ひます。



交渉中の日英両軍首脳

【日 時】7/25(土)  
10:30～14:30(途中お昼休憩:60分間)

【講 師】山口 悟(本学商学部教授)

受講料 一般: 2,400円 本学学生・卒業生: 2,000円 定員: 20名

申込締切: 7/8(水) ① ②

## 111 世界の歴史いろいろ:ポルトガルを視角として

大航海時代に海外進出を遂げたポルトガルは、鉄砲伝来などの少なからぬ影響を日本に与えた歴史的存在でした。本講では、日本との関係にも留意しつつ、ポルトガルの歴史のあれこれをのぞいてみたいと思ひます。



エンリケ航海王子

【日 時】9/26(土)  
10:30～14:30  
(途中お昼休憩:60分間)

【講 師】山口 悟(本学商学部教授)

受講料 一般: 2,400円 本学学生・卒業生: 2,000円 定員: 20名

申込締切: 9/4(金) ① ②

## 112 大阪の中心部を歩く～南森町・北浜・中之島～

大阪の都心部に位置し、商店街と金融街、葉のまちとして知られている南森町から大阪天満宮を経て、北浜周辺のレトロモダンなビルと葉のまち道修町(どしようまち)・中之島周辺を歩きます。少彦名(すくなひこな)神社や適塾など大正時代から昭和初期にかけて栄えた「大大阪」の時代を歩いてみたいと思ひます。【集合】地下鉄南森町駅りそな銀行前 【解散】淀屋橋駅

【日 時】11/21(土) 13:00～15:30

【講 師】杉山 伸一(本学教育開発支援センター准教授)

【持ち物】歩きやすい服装

受講料 一般: 2,200円 本学学生・卒業生: 1,800円 定員: 8名

申込締切: 11/4(水) ① ② 全行程: 約4～5km

## 113 京都嵯峨野文学散歩『平家物語』の女たち

京都嵯峨野は古典文学に描かれることも多く、特に『平家物語』では、祇王・小督・横笛といった薄幸の女性たちの物語の舞台となりました。彼女たちにゆかりの深い旧跡をめぐりながら、古典の名場面を紹介してゆきます。

【行程】JR嵯峨嵐山駅改札口(10時集合出発)→野宮神社→常寂光寺→落柿舎→(昼食)→祇王寺→滝口寺→清涼寺(現地解散 15時30分頃)※拝観料として別途約1,600円必要。

【日 時】6/13(土) 10:00～15:30

【講 師】野口 隆(本学経済学部教授)

【持ち物】歩きやすい靴でお越し下さい。

受講料 一般: 3,600円 本学学生・卒業生: 3,000円 定員: 20名

申込締切: 5/25(月) ① ② 全行程: 約4.1km

## 114 大阪から京都の府境を行く(歴史・文学散歩)

【行程】JR島本駅集合ー西国街道ー水無瀬神宮(茶室「燈心亭」)ー水無瀬の滝ーサントリー山崎蒸溜所ー谷崎潤一郎ゆかりの地ー離宮八幡宮ー妙喜庵ー宝積寺ーJR大山崎駅解散(この後、昼食を「三笑亭」で頂く予定です)※別途拝観料(茶室)1,000円必要



【日 時】11/14(土) 10:00～12:30

【講 師】佐々木 清次(元大阪学院大学高等学校国語科教諭)

【持ち物】歩きやすい服装で

受講料 一般: 2,800円 本学学生・卒業生: 2,300円 定員: 20名

申込締切: 10/21(水) ① ② 全行程: 約5.4km

## 115 世界の中の日本・日本の役割 2026

2026年に中間選挙を迎える米国トランプ政権。日本では、高市政権が発足。初の首脳会談において、安全保障分野や経済分野などで日米同盟の包括的強化が合意された。一方、台湾有事を発端にした日中関係の緊張を巡り、今後、自由で開かれたインド太平洋の実現を推進するため、新たな協定的安全保障のあり方について、国連やワシントンのシンクタンクである頭脳集団、ブルッキングス研究所で「世界の中の日本」について研究してきた講師が、日本の本当の役割を平和構想の視点で解説します。



【日 時】7/11(土) 11:00～12:30

【講 師】中野 有(国際センター教授)

受講料 一般: 1,500円 本学学生・卒業生: 1,200円 定員: 20名

申込締切: 6/22(月) ① ②

## 116 政治が動く、政治・経済・社会の仕組み・テクノロジーと日本の未来を一挙公開～

老後・投資・起業を考える時、時代は大きな分岐点に立っている。世界・日本・お金の仕組みを理解し価値観が変化する事で社会は変わる。価値観の変化とIT化・AI化で日本の未来が見える。



【日 時】6/6(土) 14:00～15:30

【講 師】堀越 昭夫  
(ストアオペレーションサービス株式会社 代表コンサルタント)

受講料 一般: 1,900円 本学学生・卒業生: 1,600円 定員: 20名

申込締切: 5/20(水) ① ②

## 117 副業・兼業・スモールビジネスによる生きがいの創出 NEW

お勤めの方や定年退職されて時間に余裕のある方のために、生きがいづくりのための副業・兼業やスモールビジネスの起業について講義します。



【日 時】12/12(土) 14:00～15:30

【講 師】定藤 繁樹(本学経営学部教授)

受講料 一般: 1,500円 本学学生・卒業生: 1,200円 定員: 20名

申込締切: 11/25(水) ①

## 118 えっ!! 日本から食文化は大陸へ 今!! 日本には食材がない事を知っていますか

食文化は日本から大陸に縄文時代に伝わった可能性がある。体の構造や地政学的立場から独自に発展した。大戦で食材を輸入する国になった結果、内閣府が考える未来の食事は。



【日 時】7/4(土) 14:00～15:30

【講 師】堀越 昭夫  
(ストアオペレーションサービス株式会社 代表コンサルタント)

受講料 一般: 1,900円 本学学生・卒業生: 1,600円 定員: 20名

申込締切: 6/17(水) ① ②

## 119 アロマの魅力(リップクリーム)

アロマって楽しい!を伝えたい初心者大歓迎。リップクリーム作り体験で日常に香りの癒しを。



【日 時】6/6(土) 10:00～12:00

【講 師】高山 紗恵  
(AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー、AATA認定アスリートアロマトレーナー)

受講料 一般: 3,800円 本学学生・卒業生: 3,300円 定員: 8名

申込締切: 5/21(木) ①

## 120 チャクラワーク(アロマスプレー)

心の奥に触れる優しい時間。沖縄生まれの神秘的なチャームカードでチャクラを整え今の自分に寄り添う「お守りスプレー」を作ろう(初心者向け)。



【日 時】7/4(土) 10:00～12:00

【講 師】高山 紗恵  
(AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー、AATA認定アスリートアロマトレーナー)

受講料 一般: 3,800円 本学学生・卒業生: 3,300円 定員: 8名

申込締切: 6/18(木) ①

## 121 パーソナルカラーで“見違えるわたし”になるメイクレッスン

「似合う色」がわかると、メイクももっと楽しく、効果的に!この講座では、パーソナルカラーを通じて、似合う色を活かしたメイク法をお伝えします。希望者はワンポイントメイクを施します。



こんな方におすすめ!

- ・自分に似合ったメイクがわからない
- ・いつものメイクを変えてみたい
- ・眉の書き方がわからない
- ・トレンドメイクをとり入れたい

【日 時】6/13(土) 10:30～12:00

【講 師】二宮 恵理子  
【(一社)国際カラープロフェッショナル協会代表理事】

【持ち物】普段使いのメイク用品  
(ファンデ・アイブロー・アイシャドー・チーク・リップ)・鏡

受講料 一般: 2,800円 本学学生・卒業生: 2,300円 定員: 15名

申込締切: 5/25(月) ① ②

## 122 骨格診断で叶える!“わたし史上いちばん素敵”の着こなしレッスン

いつまでもおしゃれをあきらめたくない、そんな思いとは裏腹に年齢とともに悩みが多くなる体型、でも大丈夫!!今大流行の骨格診断のデータを元にすっきりとスタイル良く見える体型カバーの法則を学びます。(個別に骨格を診断します。)



【日 時】5/30(土)  
10:30～12:00

【講 師】二宮 恵理子  
【(一社)国際カラープロフェッショナル協会代表理事】

【持ち物】着こなしが知りたいお洋服(任意)

受講料 一般: 2,800円 本学学生・卒業生: 2,300円 定員: 15名

申込締切: 5/7(木) ① ②

## 123 貴女の魅力が開花するパーソナルカラー講座～キレイが引き出される魔法の90分～

大流行のパーソナルカラー、あなたの魅力を引き出すパーソナルカラーを個別に診断してまいります。似合う色を知って今よりもっと素敵あなたに出逢ってみませんか? 「色」で5歳～10歳若返る。より美しく・若々しく・優しく・カッコよく～なりたい自分になる「色」探し。



【日 時】5/16(土)  
10:30～12:00

【講 師】二宮 恵理子  
【(一社)国際カラープロフェッショナル協会代表理事】

【持ち物】筆記用具(薄化粧でご参加ください)

受講料 一般: 2,800円 本学学生・卒業生: 2,300円 定員: 15名

申込締切: 4/27(月) ① ②

## 124 骨格診断×顔タイプ

顔タイプ診断と骨格診断を用いて、ご自身の似合うシルエットやイメージを丁寧に導き出します。5～10歳若々しく、すっきりと見える着こなしや着やせ効果のあるバランス、上品で垢ぬけた印象をつくるポイントを解説。また、ご自身の魅力を活かしながら「なりたい印象」に近づくファッションアイテムをご紹介します。診断を受けることで、お手持ちの洋服が整理しやすくなり、無駄な買い物を減らしながら、自信を持って装いを楽しんでいただけるようになります。講師による個別診断付きの講座です。今の自分を知り、これからの装いを整えるためのひとときをぜひご体験ください。



【日 時】7/25 (土) 10:30～12:00  
【講 師】大石 和美 (社日本カバリスト協会 人材育成委員長)

受講料 一般：2,800円 本学学生・卒業生：2,300円 定員：20名

申込締切：7/1(水) ① ②

## 125 冷凍パン生地を使ったパン作り教室

冷凍生地を使用することで簡単で、しかも短時間でパンを焼くことが出来ます。焼き立てパン屋さんの美味しいパンを、実際のお店の厨房で焼いていただけます。貴重な経験になること間違いなしです！(定員備考)



・小学生は親権者様1名に対しての同伴であれば参加可能 (親権者様含む2名計で1名扱い) ・未就学児は同伴に関わらず参加不可 ・中学生以上は一般扱いとして換算。

【日 時】9/26 (土) 9:30～12:30  
【講 師】山崎製パン(株)講師  
【持ち物】動きやすい靴、エプロン、三角巾

受講料 一般：4,000円 本学学生・卒業生：3,500円 定員：4名

申込締切：9/3(木) ① ②

## 126 絵葉書で見る、大阪のホテルの変遷

大阪ホテル、新大阪ホテルなど明治～昭和初期に開業したホテルを中心に貴重な絵葉書やパンフレットで、その歴史を振り返ります。併せてオリエンタルホテル、帝国ホテルなどの資料もご用意します。(協力 りせん様)



大阪ホテル

【日 時】9/5 (土) 10:00～11:30  
【講 師】高田 宏 (本学経営学部教授)

受講料 一般：1,500円 本学学生・卒業生：1,200円 定員：20名

申込締切：8/19(水) ① ②

## 127 お生花のクリスマスリース講座

お生花を使って、クリスマスリースを制作します。スギやヒバなどのフレッシュグリーンをたっぷり使い香りに癒されながら、また季節を楽しみながら制作してみませんか。完成後は少しずつドライになり、風合いの変化を楽しみながら長い期間飾っていただけます。初めての方でも美しく仕上がるよう、丁寧に指導いたします。サイズ:直径 約25cm  
ご自宅用にはもちろん、贈り物にもおすすめです。



参考写真

【日 時】11/28 (土) 10:30～12:00  
【講 師】大石 和美 (英国式フラワーライフ協会代表)  
【持ち物】ハサミ、持ち帰り袋

受講料 一般：6,900円 本学学生・卒業生：5,900円 定員：20名

申込締切：11/11(水) ① ②

## 128 アーティフィシャルフラワーのフラワーボール

お生花に見間違えるほど高品質なアーティフィシャルフラワーを使い華やかで幸せを呼ぶフラワーボールを制作します。360度美しく、リビングや玄関などインテリアに上品な彩りを添える人気のデザイン。お手入れ不要で、長く楽しめるのも魅力です。初めての方でも美しく仕上がるよう、丁寧にレクチャーいたします。



参考写真

【日 時】6/27 (土) 10:30～12:00  
【講 師】大石 和美 (英国式フラワーライフ協会代表)

受講料 一般：6,900円 本学学生・卒業生：5,900円 定員：20名

申込締切：6/10(水) ① ②

## 129 古典芸能は知恵の鏡

～封建社会に描かれた普遍の人間ドラマ～

古典芸能は過去の遺産ではなく、人間社会の本質を伝える知恵の宝庫。物語と人物の葛藤からSDGsに通じる人類共通の価値観を読み解き、仕事や人生のヒントを得ながら、浄瑠璃や歌舞伎などをより深く楽しむための教養講座。



① 6/20 (土) ② 7/18 (土) ③ 8/1 (土)

【日 時】11:00～13:00  
【講 師】青柳 万美 (フリーアナウンサー (昭和プロダクション所属)、本学非常勤講師)

受講料 一般：6,000円 本学学生・卒業生：5,000円 定員：20名

申込締切：6/3(水) ① ②

## 130 大相撲番付は語る～スポーツと関連して～

大相撲は神事、芸能、スポーツと多方面から語られます。いずれをも含んだ日本文化なのでしょう。大相撲の番付からもそのさまざまな姿・かたちが見えます。単なる力士のランキングではなさそうですね。



【日 時】11/28 (土) 14:00～15:30  
【講 師】永田 雄次郎 (元本学国際学部教授)

受講料 一般：1,900円 本学学生・卒業生：1,600円 定員：20名

申込締切：11/11(水) ① ②

## 131-133 小学生からシニアまで「初めての健康麻雀」

初めての方も安心！小学生からシニアの方まで楽しめる力も育つ健康麻雀教室。友達作りや親子での参加も大歓迎！小学4年生から参加できます。(初めての方はテキスト代1200円)。



131 (春期)	① 5/9 (土)	② 6/6 (土)	③ 7/4 (土)
	④ 8/1 (土)	⑤ 9/5 (土)	
133 (秋期)	① 10/3 (土)	② 11/7 (土)	③ 12/5 (土)
	④ 1/9 (土)	⑤ 2/6 (土)	

【日 時】10:30～12:30  
【講 師】安川 洋子 (健康麻雀講師)

受講料 一般：8,400円 本学学生・卒業生：6,800円 定員：16名

131 申込締切：4/20(月) 133 申込締切：9/14(月) ① ②

## 132-134 小学生からシニアまで「楽しい健康麻雀」

健康麻雀は子どもからシニアまで年齢を問わずに楽しめる大人気のパズルゲームです。脳トレしながら笑顔になれる健康麻雀。4人で遊ぶことにより「決断力」「忍耐力」「洞察力」などの向上が期待できます。ルールやマナー、人への思いやりを大切にみんなで楽しく学びながらプレイしてみませんか？小学4年生から参加できます。



132 (春期)	① 5/9 (土)	② 6/6 (土)	③ 7/4 (土)
	④ 8/1 (土)	⑤ 9/5 (土)	
134 (秋期)	① 10/3 (土)	② 11/7 (土)	③ 12/5 (土)
	④ 1/9 (土)	⑤ 2/6 (土)	

【日 時】13:00～16:00  
【講 師】安川 洋子 (健康麻雀講師)

受講料 一般：8,700円 本学学生・卒業生：7,200円 定員：16名

132 申込締切：4/20(月) 134 申込締切：9/14(月) ① ②

## 135 三浦哲郎の短編小説

～彼の文体の魅力をもぐって～

三浦哲郎は日本文学の最後の私小説家といわれ、短編小説の名手としても知られています。その作品はリズムを静謐に湛えた文体で語られており、感性のしなやかさが作品によくあらわれています。三浦の作品を読むと、優しい気持ちになって、心が温められます。年に1回、皆さんと一緒に新しい作品を講読できるのが楽しみです。



【日 時】9/19 (土) 14:00～15:30  
【講 師】吉田 卓 (本学名誉教授)

受講料 一般：1,900円 本学学生・卒業生：1,600円 定員：20名

申込締切：9/2(水) ① ②

## 136 芥川龍之介『蜜柑』の真実

芥川作品の中でも、高校国語教科書の定番を取り上げました。芥川には珍しい私小説風の、爽快な読後感をもたらす作品と言えます。今回は、様々なエピソードを織り交ぜながら、読み解きます。短編ですので、事前にご一読くださると幸いです (青空文庫所収)。



【日 時】9/5 (土) 10:30～12:00  
【講 師】佐々木 清次 (元大阪学院大学高等学校国語科教師)

受講料 一般：1,900円 本学学生・卒業生：1,600円 定員：20名

申込締切：8/5(水) ① ②

## 137 太宰治を読む 小説『ヴィヨンの妻』の世界

～その妻の矜持とは～

中世フランスの詩人、フランソワ・ヴィヨンの名が付けられた『ヴィヨンの妻』は太宰の死の一年前に発表されました。作中では、家に寄り付かず「人非人」と非難される無頼の詩人・大谷とその夫をけな気に支え続ける妻の姿が描かれています。この講座では、二人の独特の世界観について見ていきたいと思えます。是非、一読の上お越し下さい。



【日 時】11/7 (土) 10:30～12:00  
【講 師】福森 裕一 (博士 (文学))

受講料 一般：1,900円 本学学生・卒業生：1,600円 定員：20名

申込締切：10/19(月) ① ②

## 138 百人一首が誘う日本文化の世界

百人一首は小難しい古文、かるた取りの和歌に終わるものではありません。日常の文章、娯楽の中にも「ひょっこり」顔を出します。その機会を捉え、日本人の生活・文化の楽しさ、深さを気軽に味わってみませんか。



【日 時】10/24 (土) 14:00～15:30  
【講 師】永田 雄次郎 (元本学国際学部教授)

受講料 一般：1,900円 本学学生・卒業生：1,600円 定員：20名

申込締切：10/7(水) ① ②

## 175 ビルメンテナンスという仕事についてのお話し

大阪関西万博でもいろいろお仕事してました

～ビルメンテナンスを通して見えた万博うらばなしも少し～

ビルメンテナンスというお仕事は、大きく清掃、警備、建物設備管理の3つのお仕事で構成されています。あまり知られていませんが、実はもっといろいろなお仕事を担っています。皆さんも行かれた2025大阪関西万博、たった半年で2千8百万人もの来場者と東京ドーム33個分の広大な会場にも、ビルメンテナンスというお仕事は、そこで働く人たちも含めて、快適に、衛生的に、そして安全に過ごせるように施設を最適な状態に保つことです。ちょっとした万博の裏話もまじえて、ビルメンテナンスというお仕事を教えてください。自宅や仕事場にもきっとその知識はお役に立ちます。ぜひご参加ください。



【日 時】11/7 (土) 14:00～15:30  
【場 所】AST関西経理専門学校 (南森町)  
【講 師】梶山 孝清

(一般社団法人大阪ビルメンテナンス協会 理事、株式会社ビケンテクノ 取締役専務執行役員、Xavier大学 (アメリカ オハイオ州) 経営修士MBA)

受講料 500円 申込締切：10/19(月) ① ②

## 健康・スポーツ講座

楽しく体を動かそう！

## 139 護身術 (女性対象)

物騒な事件が多い世の中で、自分自身を守るのは自分自身でしかありません。いざという時に備えて護身術を身につけてみませんか？当講座では護身術をはじめとシマーシャルピクスによるシェイプアップやストレッチ、整体法によるリラクゼーションなどを行います。親子での参加も大歓迎です (小学生以上)。



①	9/26 (土)	相手の力を利用して上手に逃げよう
②	10/31 (土)	相手の力を利用して上手に攻撃しよう
③	11/28 (土)	凶器による攻撃を上手にかわそう

【日 時】10:00～11:30  
【講 師】京谷 有記 (武道有段者・護身術講師)  
【持ち物】動きやすい服装、飲料水、スポーツタオル、筆記用具

受講料 一般：5,000円 本学学生・卒業生：4,500円 定員：20名

申込締切：9/2(水) ① ②

## 140~150 ハワイアン・フラダンス

フラはどなたでも、いつからでも始められる踊りです。心地よいハワイアンミュージックに合わせ、ゆっくり体を動かすと心身ともにリラックスできます。まずは一度気軽に始めてみませんか?人生に笑顔プラスしましょう!



	2027年										
回	140 (4月)	141 (5月)	142 (6月)	143 (7月)	144 (8月)	145 (9月)	146 (10月)	147 (11月)	148 (12月)	149 (1月)	150 (2月)
①	4/11(土)	5/2(土)	6/6(土)	7/4(土)	9/5(土)	10/3(土)	11/7(土)	12/5(土)	1/9(土)	2/6(土)	3/6(土)
②	4/18(土)	5/9(土)	6/13(土)	7/11(土)	9/12(土)	10/10(土)	11/14(土)	12/12(土)	1/23(土)	2/13(土)	3/13(土)
③	4/25(土)	5/16(土)	6/20(土)	7/18(土)	9/19(土)	10/17(土)	11/21(土)	12/19(土)	1/30(土)	2/20(土)	3/27(土)

【日時】10:30~12:00

【講師】荒木 和子 (HULA HALAU O NAPUAMAKAHIKINA主宰)

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲料水

受講料 一般: 5,000円 本学学生・卒業生: 4,500円 定員: 15名

申込締切: 各初回日の2週間前

## 151~161 美しく引き締めボディメイクI (女性対象) ★NEW



体幹を鍛えて姿勢を整え、しなやかに引き締まった美ボディへ導く女性限定プログラムとなっております。無理なくつつけられ、太りにくい身体づくりをサポートします。

	2027年										
回	151 (4月)	152 (5月)	153 (6月)	154 (7月)	155 (8月)	156 (9月)	157 (10月)	158 (11月)	159 (12月)	160 (1月)	161 (2月)
①	4/11(土)	5/9(土)	6/13(土)	7/4(土)	9/12(土)	10/10(土)	11/14(土)	12/5(土)	1/9(土)	2/13(土)	3/13(土)
②	4/25(土)	5/23(土)	6/27(土)	7/18(土)	9/26(土)	10/31(土)	11/28(土)	12/19(土)	1/23(土)	2/27(土)	3/27(土)

【日時】13:00~14:00

【講師】竜瀬 充玲 (新体操コーチ、マットピラティス講師、大阪学院大学高等学校社会科教諭)

【持ち物】動きやすい服装・水分補給・タオル

受講料 一般: 3,600円 本学学生・卒業生: 3,000円 定員: 10名

申込締切: 各初回日の3週間前

## 162~172 美しく引き締めボディメイクII (女性対象) ★NEW



体幹を鍛えて姿勢を整え、しなやかに引き締まった美ボディへ導く女性限定プログラムとなっております。無理なくつつけられ、太りにくい身体づくりをサポートします。

	2027年										
回	162 (4月)	163 (5月)	164 (6月)	165 (7月)	166 (8月)	167 (9月)	168 (10月)	169 (11月)	170 (12月)	171 (1月)	172 (2月)
①	4/11(土)	5/9(土)	6/13(土)	7/4(土)	9/12(土)	10/10(土)	11/14(土)	12/5(土)	1/9(土)	2/13(土)	3/13(土)
②	4/25(土)	5/23(土)	6/27(土)	7/18(土)	9/26(土)	10/31(土)	11/28(土)	12/19(土)	1/23(土)	2/27(土)	3/27(土)

【日時】15:00~16:00

【講師】竜瀬 充玲 (新体操コーチ、マットピラティス講師、大阪学院大学高等学校社会科教諭)

【持ち物】動きやすい服装・水分補給・タオル

受講料 一般: 3,600円 本学学生・卒業生: 3,000円 定員: 10名

申込締切: 各初回日の3週間前

### 📺 動画配信 外出を控えたい方、期間中何度も視聴したい方にオススメ

- 対面講座時に講座内容を録画します。
- 動画 URL は当該講座受講生全員に講座終了後から3日以内を目途にメールにてお送りします。
- お申込時にメールアドレスをお伺いしますので事前にご準備ください。

動画の  
視聴期間は  
講座日から  
1ヶ月です!

English

## 語学講座

英語のコミュニケーションスキルをUPしよう!

### 173 海外旅行で使える!やさしい日常英会話講座I

「海外旅行で使える!やさしい日常英会話I」講座を開講します。「海外旅行には行きたいけど、英会話には自信がない」「現地で話せるか心配」という方向けの初級クラスです。「旅行の情報を与える・求める」「レストランで注文する」等、海外旅行に行ったときに使える日常英会話表現を楽しく身につけます。英語に自信がなくても大丈夫!一緒に基礎から始めましょう!

①	5/9(土)	②	5/23(土)	③	6/6(土)	④	6/13(土)	⑤	6/20(土)
⑥	6/27(土)	⑦	7/4(土)	⑧	7/11(土)	⑨	7/18(土)	⑩	7/25(土)

【日時】10:30~12:00

【講師】イーオン外国人講師

受講料 一般: 30,000円 本学学生・卒業生: 25,000円 定員: 15名

申込締切: 4/18(土)

### 174 海外旅行で使える!やさしい日常英会話講座II

「海外旅行で使える!やさしい日常英会話II」講座を開講します。「海外旅行には行きたいけど、英会話には自信がない」「現地で話せるか心配」という方向けの初級クラスです。「支払いをする」「ホテルにチェックインする」等、海外旅行に行ったときに使える日常英会話表現を楽しく身につけます。春の「英会話講座I」を受講していなくても大丈夫!無理なく始められる内容です。一緒に基礎から始めましょう!

①	10/3(土)	②	10/10(土)	③	10/24(土)	④	10/31(土)	⑤	11/7(土)
⑥	11/14(土)	⑦	11/21(土)	⑧	11/28(土)	⑨	12/5(土)	⑩	12/12(土)

【日時】10:30~12:00

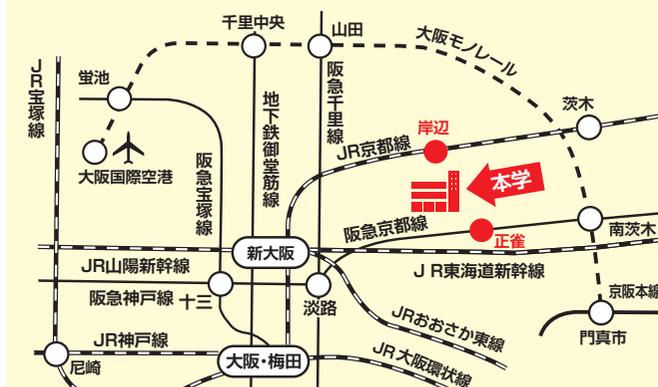
【講師】イーオン外国人講師

受講料 一般: 30,000円 本学学生・卒業生: 25,000円 定員: 15名

申込締切: 9/12(土)

## アクセス

岸辺駅・正雀駅から徒歩約5分!  
大阪からJRで12分、大阪梅田から阪急で20分  
通学に便利です!



## 申込みから講座当日までの手順

### 1. 申込方法

下記(1)~(3)のいずれかの方法でお申込みください。(電話は不可)

#### (1) Webの場合

「大阪学院大学 生涯学習講座」で検索いただき、参加申込みフォームに必要事項をご入力の上、お申込みください。右側のQRコードを読み取ると直接HPにアクセスできます。受信後に受付完了のメールを配信します。届かない場合はご連絡ください。



生涯学習講座  
案内HP

#### (2) FAXの場合

下記受講申込み用紙をご利用ください。

#### (3) 窓口の場合

9~17時【日・祝日及び8/7(金)~8/15(土)、12/26(土)~2027/1/6(水)を除く】

受講申込み用紙に必要事項をご記入いただきます。

### 2. 受講手続

開講決定後、受講料納入用の「振込用紙」と「受講登録書」を郵送します。受講料納入後「振込証明書」と記入済みの「受講登録書」をご返送ください。

### 3. 講座当日

講座開始15分前にエクステンションセンターにお越しください。

### 4. その他

- 先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。
- 一定の申込者数に満たない講座は中止する場合があります。その際は申込締切日以降に連絡します。
- 本学学生・卒業生の受講料は学校法人大阪学院大学の在学生・卒業生及びその家族を対象とします。
- 開講決定後のキャンセルは不可(申込締切日前は可)。また返金の対応も出来かねます。
- 申込み後は、受講料の振込が無い場合でもキャンセルとみなしませので、受講料を請求させていただきます。
- 交通機関のストライキ、台風、災害や講師の都合によるやむを得ない事情などで中止になった場合は、本学の判断により措置しますので予めご了承ください。

**FAX 06-6381-8495**

受講申込み用紙にご記入の個人情報につきましては、受講の登録手続・連絡の利用および本学の講座のご案内以外には利用いたしません。

## 生涯学習講座 受講申込み用紙

フリガナ	生年月日		性別
氏名	西暦	年	男・女
住所	〒	—	—
電話番号	—	—	携帯番号 —
E-mail (携帯可)	—		
講座コード *1	受講希望の講座名		ポイント *2

\*1 タイトル左の数字が講座コードです。 \*2 貯まったポイントを使用される場合は○をつけてください。

☐ に印 (✓) を記入してください

#### ●何で講座を知りましたか

- 大阪学院大学公式サイト  DM  
 サンケイリビング折込  市報すいた  
 知人の紹介  講師の紹介  
 その他 ( )

#### ●受講区分はどれに該当しますか

- 一般 学籍番号 ( )  
 在学生 学籍番号 ( )  
 卒業生 学籍番号 ( )  
 在学生の家族 在学生氏名 ( )  
 卒業生の家族 卒業生氏名 ( )  
 卒業生の家族 卒業生氏名 ( )  
 卒業生の家族 学籍番号 ( )

#### ●欠席も含めて講座を受講されたことがありますか

- はい 受講生番号 ( )  いいえ